Lunedì 9 Settembre 2024

REGOLAMENTO ADCT

- l’Accademia del Combattimento non tollera alcun tipo di violenza ingiustificata, mancanza di controllo o eccesso. Lo spazio dedicato all’Accademia è, e deve rimanere sempre, un luogo sicuro in cui divertirsi e rispettarsi. Sul tatami sono ammesse solo le persone che intendono praticare nel rispetto di se stesse e degli altri. Ogni eccesso verrà punito con l’allontanamento permanente dal nostro gruppo sportivo.

- allenamenti di Sparring, sacco e allenamenti sul tatami sono consentiti e accettati SOLO previo consenso e sotto supervisione di un allenatore. L’area adibita all’Accademia non è un ring dove praticare liberamente senza la presenza di un allenatore. Ogni episodio verrà punito con l’allontanamento permanente dal nostro gruppo sportivo.

- guantoni, fasce e paratibie verranno forniti dall’Accademia SOLO ed ESCLUSIVAMENTE per la lezione di prova. A seguito, per questioni di igiene e civiltà é richiesto che ogni cliente si munisca di attrezzatura personale. Se vuoi suggerimenti o informazioni sull’attrezzatura migliore per te, rivolgiti al tuo allenatore.

- è severamente vietato salire sul tatami con le scarpe. Sul tatami si può accedere SOLO ed esclusivamente a piedi nudi o con calze pulite.

- l’area della struttura Ginnic Life dedicata all’accademia non è un deposito per l’attrezzatura o indumenti personali degli allievi. Ogni oggetto lasciato incustodito, a fine giornata verrà buttato senza alcuna eccezione.

- ogni attrezzo messo a disposizione della struttura Ginnic Life (pesi, corde, tappetini, cattlebells ecc) va rimesso al proprio posto dopo l’utilizzo nel rispetto degli altri allievi e della palestra.

- la puntualità è categorica. Le lezioni, che siano private o di gruppo, iniziano sempre negli orari indicati ed è pertanto obbligatorio arrivare per tempo, nel rispetto degli altri allievi e degli allenatori. Da questa stagione, i ritardi verranno scalati dal tempo utile alla lezione. Non sarà più possibile fermarsi oltre all’orario prenotato in precedenza.

- PER GLI ALLIEVI MINORENNI: l'accesso alla struttura e all'area dedicata all'accademia è consentito solo ed unicamente nell'orario della lezione prestabilita. Per ragioni di sicurezza e responsabilità non sarà possibile lasciare gli allievi minorenni pre o post orario della lezione. Gli allenatori non sono tutori, né baby sitter, non rispondono della salute né dell'educazione dei minori. Chiediamo ai genitori puntualità nel rispetto delle regole della struttura e degli altri allievi dell'Accademia.

- Se hai problemi di salute, pensi di avere l'influenza o non ti senti bene, annulla la tua lezione per tempo e non venire in palestra. Rispetta gli altri allievi e gli allenatori preservando la tua salute.

- Nell'ambiente sportivo l'igiene personale è la base del rispetto e della convivenza. È buona regola lavarsi i piedi prima di salire sul tatami. Durante l'allenamento si lavora a stretto contatto con gli altri, nessuno ama allenarsi con chi è sporco.

- per motivi di igiene e sicurezza, non indossate orecchini, collane, braccialetti o orologi durante l'allenamento. Ricordatevi di presentarvi in abbigliamento sportivo consono all'attività che state per svolgere.

Grazie per la collaborazione.
Il Team di ADCT e Ginnic Life